



Wyprawka do przedszkola - o czym trzeba pamiętać?



Katarzyna Niechciał

Redaktor

Pierwszy dzień w przedszkolu to moment emocji, wyzwań, ale także radości i budowania wspomnień. Nic więc dziwnego, że rodzice chcą dopilnować, aby przebiegł on zgodnie z planem, bez niemiłych niespodzianek i wyłącznie na bazie pozytywnych doświadczeń. Wśród wieloetapowej organizacji, na ich barkach spoczywa m.in. wyprawka do przedszkola.

Z myślą o rodzicielskich potrzebach przygotowaliśmy darmowy e-book! To w nim przeprowadzimy Cię, krok po kroku, przez proces planowania, komponowania, a następnie pakowania wyprawki do przedszkola. Wierzymy, że w ten sposób zyskasz spokój i pewność, że Twój maluch ma wszystko to, czego potrzebuje.

Tytuł:
“Wyprawka do przedszkola - o czym trzeba
pamiętać?”

Copyright © by BabyActiv, Kraków 2023

Wydawca:
BabyActiv

Redakcja i korekta:
Aleksandra Sudnik

Projekt i skład:
Katarzyna Niechciał

Zdjęcia:
Portal www.stock.adobe.com

Dystrybucja:
www.babyactiv.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wszelkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Jeśli chcesz wykorzystać fragment do wystąpienia, recenzji, referatu, artykułu czy innej publikacji - oznacz go, proszę, cytatem i podaj źródło (czyli tytuł naszego ebooka). Dziękujemy!

ISBN 978-83-968788-1-6





Jakie są podstawowe przedmioty i akcesoria, które powinny znaleźć się w wyprawce dziecka do przedszkola?

Idealna wyprawka do przedszkola zakłada sytuacje spodziewane i niespodziewane. Dlatego też poniżej przedstawiamy kompleksowy ekwipunek przedszkolaka, dzięki któremu maluch (i rodzic!) poczuje się pewnie, bezpiecznie i komfortowo.

Plecak

To w nim zapakujesz wszystkie, niezbędne, dziecięce akcesoria. Ważne zatem, aby był on lekki, pojemny i wyposażony w szerokie, regulowane szelki. Specjaliści odradzają, aby plecak zastępować torbą, która może przyczynić się do późniejszych problemów z kręgosłupem.

Najlepiej, aby w wyborze plecaka pomogło Ci dziecko i zdecydowało, który wzór najbardziej mu się podoba. Samodzielny wybór plecaka z ulubionym motywem bajkowym z pewnością pozytywnie wpłynie na odczucia malucha.



Śniadaniówka

Zwykle przybiera formę niewielkiego, plastikowego pojemniczka, który kryje w sobie mały komplet sztućców oraz przegrody na owoce lub zdrowe przekąski. Ważne jest, aby mieściła się w plecaku i była dobrze zamykana. Owoce pozostawione w nieszczelnym pojemniku niestety puszczają sok, który wylewa się do plecaka. Śniadaniówka nie jest potrzebna w każdym przedszkolu, szczególnie jeśli zamawiasz dla malucha catering. Przed zakupem pamiętaj dopytać opiekuna grupy.

Bidon do picia wody

Dziecko podczas zajęć musi mieć stały dostęp do swojego pojemnika z wodą. Wybierz bidon, który jest łatwy w otwieraniu i nie kapie. Zdecydowanie polecamy te z dziubkiem, zamiast słomki.

Zmienne ubranie

Wypadki zdarzają się każdemu, dlatego warto mieć w zapasie komplet ubrań: koszulkę na długi rękaw, spodnie, bieliznę, oraz skarpetki. Dodatkowo pamiętaj o stroju gimnastycznym, jeśli dziecko bierze udział w zajęciach sportowych.

Kapcie (lub inne obuwie na zmianę)

Najlepiej z antypoślizgową podeszwą, wygodne, zapinane na rzepy. Warto je wcześniej podpisać imieniem i nazwiskiem, na wypadek pozostawienia w nieswojej szafce.



Ręcznik

Niektóre placówki proszą, aby maluch przyniósł swój własny ręcznik. Przyda się on podczas mycia rącek przed posiłkiem lub po myciu zębów.

Artykuły higieniczne

Mydło, pasta do zębów, szczoteczka, kubeczek do płukania ust — czyli podstawowe przybory do codziennej higieny.

Chusteczki higieniczne

Przydatne do czyszczenia rąk i twarzy po plastyce lub długim spacerze. Zastąpić je mogą chusteczki nawilżane lub ręcznik papierowy.

Piżamka i pościel

Jeśli w przedszkolu przewidziane są drzemki, warto zaopatrzyć się w śpiworek, poduszkę i własną pościel. Niektóre dzieci zabierają także ulubioną maskotkę do snu oraz piżamę.



Przedmioty do zabawy na dworze

W zależności od pory roku mogą to być kalosze, kurtka przeciwdeszczowa, czapka, rękawiczki, okulary przeciwsłoneczne itp.

Zeszyt lub segregator

Wiele przedszkoli prosi rodziców o dostarczenie zeszytu, w którym nauczyciel będzie mógł zostawiać informacje dla rodziców (i odwrotnie). Jest to też pewnego rodzaju klaser na wszystkie prace dziecka i zadania, które kontrolować chce rodzic.

Ewentualne leki

Jeśli dziecko regularnie przyjmuje jakieś leki, warto dostarczyć je wraz z pisemną zgodą i instrukcją dla personelu przedszkola.



Przybory plastyczne

Jeśli maluch uwielbia plastelinę lub rysowanie swoimi kredkami, warto zapakować do torby najważniejsze artykuły plastyczne. Zwykle są to kredki świecowe, blok z białymi kartkami, skoroszyt z kolorowymi kartkami, kredki ołówkowe, farby akwarelowe, farby plakatowe.

Kto płaci za wyprawkę do przedszkola?

Wyprawka przedszkolaka to zadanie, spoczywające w 100% na barkach opiekuna prawnego. Oznacza to, że koszty związane z jej zakupieniem i skompletowaniem w całości pokryć musi rodzic. W niektórych przypadkach, w ramach różnych programów wsparcia, rodziny o niskich dochodach mogą otrzymać pomoc finansową lub dostarczenie niezbędnych przedmiotów za darmo.

Od 2020 roku ruszył program "Dobry start", który zakłada dotację 300+ na wyprawkę szkolną dla każdego rodzica — niezależnie od dochodów rodziny. Kwota ta na ten moment nie przysługuje jednak rodzicom przedszkolaków.



Ile kosztuje wyprawka dla dziecka do przedszkola?

Łączne koszty związane z wyprawką uzależnione są od jakości wybranych produktów, indywidualnych potrzeb, sklepów i inflacji, z jaką przyjdzie nam się zmierzyć. Można jednak uznać, że standardowa wyprawka do przedszkola wynosi łącznie od kilkudziesięciu do kilkuset złotych.

Gdzie najtaniej kupić wyprawkę do przedszkola?

Niezbędne rzeczy kupić dziecku można w sklepach stacjonarnych — w lokalnych punktach papierniczych, jak i w sieciówkach lub dużych supermarketach. Alternatywą dla tych opcji jest oczywiście sprzedaż internetowa oraz lumpeksy — cieszące się uznaniem wśród wielu rodziców z ograniczonym budżetem. Warto także spojrzeć na ofertę hurtowni papierniczych, targów i bazarów, na których znaleźć można nowe lub używane artykuły (zwykle w bardzo atrakcyjnych cenach).



Zdecydowanie warto polować na wyprzedaże sezonowe, np. pod koniec roku szkolnego. Wiele producentów tuż przed wakacjami obniża ceny swoich towarów, oferując bardzo kuszące zniżki. Istnieją także grupy na Facebooku, gdzie rodzice wymieniają się lub sprzedają używane artykuły przedszkolne i szkolne — warto do nich dołączyć, jeśli masz kilka niepotrzebnych przyborów lub ubrań.

Czy istnieją specjalne zasady dotyczące ubioru dzieci w przedszkolu (i tym samym wyprawki)?

Ubiór przedszkolaka powinien być:

- wygodny,
- trwały,
- dostosowany do pogody i pory roku,
- elastyczny — tak, aby nie krępował ruchu podczas zabawy,
- łatwy do zajmowania i zakładania — najlepiej pozbawiony drobnych guziczków i sznurówek.

W doborze stylizacji warto kierować się praktycznością i funkcjonalnością. Dużo lepiej sprawdzi się odzież gładka, elastyczna, wykonana z naturalnych włókien, niż sztuczne i sztywne materiały z odpadającymi cekinami.

Upewnij się, że Twoja pociecha czuje się komfortowo i wygodnie, a założone spodnie są dobrane pod kątem rozmiaru i wzrostu malca. Nie bój się spytać swojego dziecka o to, co lubi nosić, w czym czuje się komfortowo, co chciałoby założyć danego dnia. Dobre samopoczucie i bezpieczeństwo to podstawa udanej zabawy!



Czy istnieją wytyczne dotyczące oznaczania wyprawki, np. w celu uniknięcia ich zgubienia?

Niemalże każda wyprawka sześciolatka jest taka sama. Nic więc dziwnego, że tak często maluch zgłasza zgubienie ręcznika lub kubeczka do płukania ust. Dlatego też istotne jest, aby dziecko nie tylko posiadało własny wieszak i półkę w przedszkolnej szatni, ale także, aby każdy element z plecaka posiadał sygnaturę. To dzięki niej Twój syn lub córka odnajdzie w gąszczu przedmiotów swoją śniadaniówkę lub kapcie.

W tym celu można:

- wyszyć inicjały dziecka,
- naszyć lub naprasować naszywkę,
- przykleić kolorowe naklejki,
- pokolorować metki (np. koszulki),
- zakupić etykiety, które nakleić można na podeszwy butów, na przybory toaletowe i na przodzie artykułów papierniczych.



Jakie są korzyści z uczestnictwa dziecka w procesie pakowania swojej własnej wyprawki do przedszkola?

W procesie adaptacji niezwykle ważne jest przygotowanie. Pod tym mianem, specjaliści mają na myśli nie tylko rozmowy o przedszkolu, ale także angażowanie malucha w cały proces organizacyjny. Dziecko, które ma poczucie sprawczości, ma czas, aby przygotować się do zmian, zaakceptować je i gdy to konieczne — porozmawiać o nich. Etapowe podejście do zmian pozwala mu uporządkować nierzadko silne emocje i pojawiający się stres.

Dodatkowo angażowanie dziecka w wyprawkę do przedszkola publicznego lub prywatnego gwarantuje lepszą organizację oraz większe zaangażowanie. Maluch uczy się pakowania, dbania o swoje przedmioty, rozpoznawania ich. Poczucie kontroli wzmacnia jego pewność siebie i przy okazji staje się doskonałą przestrzenią do spędzenia czasu z Mamą i Tatą.

Jakie są różnice między wyprawką do przedszkola a wyprawką do szkoły podstawowej?



Różnice wynikają ze zmian w obrębie programu edukacyjnego. Starsze dzieci zdecydowanie mniej potrzebują przyborów związanych z higieną czy poczuciem bezpieczeństwa. Za to dużo bardziej potrzebują akcesorium związanych z przedmiotami i nauką nowych umiejętności. Tak oto siedmiolatki w większym tornistrze noszą książki, podręczniki, zeszyty, nierzadko pierwsze urządzenia elektryczne, piórniki, plan lekcji i wszelkie, niezbędne przybory do pierwszych lekcji matematyki, przyrody czy języka polskiego. Od lat prowadzone są debaty, że lista przyborów szkolnych jest zbyt długa, a waga plecaka przekracza dopuszczalne normy (tj. 10% wagi pierwszoklasisty).

Porady dotyczące organizacji wyprawki dziecka

Pierwsze dni w przedszkolu mogą być pełne trudnych i nierzadko zaskakujących emocji. To wtedy pojawiają się poczucie bezradności, stres, płacz, lęk separacyjny. W natłoku tych trudnych doświadczeń nie będzie czasu na codzienną reorganizację i przepakowanie. Dlatego też tak ważne jest wprowadzenie regularności i systematyczności. Warto więc już od pierwszych dni wpisać organizację wyprawki do dziennego harmonogramu.

Biorąc pod uwagę poranny stres i nierzadko harmider, warto skompletować wyprawkę wieczorem — jeszcze przed przygotowaniem maluszka do snu.



Ponadto:

- Nie działaj po omacku. Korzystaj z dokładnej listy.
- Upewnij się, że plecak nie jest zbyt ciężki.
- Sprawdź, czy na pewno wszystkie rzeczy dziecka są mu niezbędne.
- Pozostaw plecak w widocznym miejscu.

Jakie są podstawowe zasady higieny i dbania o zdrowie w kontekście wyprawki do przedszkola?

W trakcie edukacji przedszkolnej Twoja pociecha będzie uczyła się nowych czynności związanych z higieną. Dlatego też tak ważne jest, aby zapewnić jej wszystkie, niezbędne akcesoria i przybory. Warto w tym celu porozmawiać z nauczycielem-wychowawcą, który podpowie, jakich elementów nie powinno zabraknąć w wyprawce przedszkolaka.

Na tym etapie ważne jest również powiadomienie kadry pedagogów o ewentualnym, stałym leczeniu, który wymagać będzie podawania farmakologii. Warto więc poprosić pedagoga o dopilnowanie malucha, aby zażył odpowiedni syrop lub tabletkę.

Przedszkola potocznie nazywane są także "wylęgarnią zarazków". To na tym etapie maluch buduje swoją odporność, dlatego też bardzo łatwo zaraża się krążącymi drobnoustrojami. Nierzadko jedno chore dziecko "pociąga" za sobą całą grupę, która walczy z bakteriami i rotawirusami. Warto więc nauczyć malucha, aby regularnie mył ręce przy użyciu swojego mydełka oraz aby korzystał z chusteczek nawilżających, które znajdzie w plecaku.



Jakie są powszechne błędy, które rodzice popełniają przy kompletowaniu wyprawki?

Nierzadko stres i chęć zapewniania swojemu maluszkowi wszystkiego, co najlepsze sprawia, że rodzice popełniają błędy. Kompletowanie wyprawki wymaga bowiem planu, wcześniejszych konsultacji z pedagogami oraz ostrożności. Dlatego też, drogi rodzicu, unikaj:

- Pakowania zbyt wielu rzeczy. Nie wszystko będzie niezbędne!
- Braku etykiet lub oznaczeń. Maluch musi znaleźć swoje rzeczy w gąszczu przedmiotów należących do innych dzieci.
- Zbyt dużego plecaka. Ten powinien być dostosowany do wieku i wzrostu dziecka.
- Trudnych do otwierania pojemników na jedzenie.
- Zbyt wielu zabawek.
- Ciszy. Pamiętaj, aby rozmawiać ze swoją córką lub synem oraz pytać o indywidualne potrzeby!

Wyprawka do przedszkola jest niezwykle ważnym etapem dla dziecka i rodzica. Otwiera ona bowiem nowy rozdział w życiu, który pełny jest radości, wyzwań i nierzadko trudności. Już podczas tego kroku warto zaangażować dziecko, budując w nim pozytywne nastawienie i stwarzając przestrzeń do kreowania wspomnień.



Trzymamy kciuki za Ciebie i Twoją dzielną pociechę!

Mamy nadzieję, że nasz e-book nieco pomoże Ci przejść przez ewentualne trudy organizacji. Jeśli w Twojej głowie pojawią się pytania lub wątpliwości — pamiętaj, że zawsze możesz do niego wrócić!

Jeśli szukasz dodatkowych informacji zapraszamy na naszą stronę internetową (<https://babyactiv.pl/>).